



Oversikt - Bassengaktiviteter

Terapibasseng		Hev- og Senkbunn						 RØYKENBADET AKTIVITET - HELSE - VELVÆRE
KI	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
06 - 09				06.30 - 07.30 Aquafitness				
09 - 10		09.00 - 14.00 Skolesvømming	09.00 - 14.00 Skolesvømming	09.05 - 10.00 Aquafitness	09.00 - 14.00 Skolesvømming			
10 - 11	10.00 - 11.05 Aquafitness							
11 - 12								
12 - 13						12.30 - 13.30 Friskliv		
13 - 14	13.00 - 14.00 Fysio Voksen							
14 - 15		14.00 - 16.00 Babysvømming	14.00 - 16.00 Babysvømming	14.30 - 15.30 Fysio Voksen				
15 - 16								
16 - 17	16.00 - 20.00 Svømmekurs	16.00 - 19.00 Røykenbadet/ROS						
17 - 18								
18 - 19					18.00 - 19.00 Røyken HC-lag			
19 - 20		19.30 - 20.25 Aqua Sirkel		19.15 - 20.00 Aqua Zumba	19.30 - 20.25 Aqua Kondis			
20 - 21								

Oversikt - Bassengaktiviteter

Terapibasseng		Skråbunn						 RØYKENBADET AKTIVITET - HELSE - VELVÆRE
KI	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
06 - 09								
09 - 10	09.00 - 14.00 Skolesvømming		09.05 - 10.00 Aquafitness	09.00 - 14.00 Skolesvømming				
10 - 11			10.10 - 11.05 Aquafitness					
11 - 12								
12 - 13								
13 - 14								
14 - 15								
15 - 16								
16 - 17								
17 - 18			17.30 - 19.30 ROS					
18 - 19				18.00 - 19.00 Revmatikerfor.				
19 - 20		19.30 - 20.25 Sv.kurs Voksen 1						
20 - 21								

Oversikt - Bassengaktiviteter

25 Meters Basseng							
KI	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
06 - 09							
09 - 10	09.05 - 10.00 Aquafitness 2 baner		09.00 - 14.00 Skolesvømming 2 baner				
10 - 11							
11 - 12							
12 - 13							
13 - 14							
14 - 15							
15 - 16			15.00 - 18.00 Wibitbane 3 baner				
16 - 17							
17 - 18							
18 - 19		18.00 - 20.30 ROS (2 baner)					
19 - 20	19.00 - 20.00 Crawl 2 (3 baner)						
20 - 21	20.00 - 20.45 Crawl (3 baner)						



Oversikt - Bassengaktiviteter

Stupebasseng							
Kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
06 - 09							
09 - 10							
10 - 11							
11 - 12							
12 - 13							
13 - 14							
14 - 15							
15 - 16							
16 - 17							
17 - 18							
18 - 19							
19 - 20							
20 - 21	20.00 - 20.45 Aqua Hit						

